

**गाँधी भवन  
दिल्ली विश्वविद्यालय**

**प्रथम योग एवं ध्यान प्रशिक्षण कार्यक्रम  
उद्घाटन समारोह  
१ जुलाई २०१७**

दिल्ली विश्वविद्यालय के गाँधी भवन ने १ जुलाई २०१७ से 'प्रथम योग एवं ध्यान प्रशिक्षण कार्यक्रम' प्रारम्भ किया है।

इस कार्यक्रम में दाखिले के लिए नियमबद्ध तरीके से एक निश्चित समय सीमा के भीतर आवेदन पत्र भरने का निर्देश जारी किया गया था जिसके तहत १२२ आवेदन आए तथा इन सब को दाखिला दिया गया है यह कार्यक्रम १ जुलाई २०१७ से ३० सितम्बर २०१७ तक चलेगा।

इस कार्यक्रम का विधिवत शुभारम्भ १ जुलाई २०१७ को ३ बजे से भव्य कार्यक्रम के द्वारा किया गया।

जिसमें दिल्ली विश्वविद्यालय के प्रतिष्ठित शिक्षक, अधिकारी, छात्र एवं छात्राओं ने भाग लिया।

इस में भाग लेने मुख्य रूप से गाँधी भवन प्रबंधन समिति के चेयरमैन प्रो. मदन मोहन चतुर्वेदी तथा सदस्या डॉ. गीता सहारे के साथ साथ योगाचार्य डॉ. सुरक्षित गोस्वामी तथा श्री गोपाल कृष्ण प्रमुख हैं।

कार्यक्रम का प्रारम्भ गाँधी भवन की निदेशिका प्रो. अनीता शर्मा के सम्बोधन से हुआ, उन्होंने खुले दिल से प्रतिभागियों का स्वागत किया एवं उन्हें बधाई दी, साथ ही उन्होंने पूरे सत्र के दौरान प्रतिभागियों को प्रतिबद्ध रहने का भी सन्देश दिया।

प्रो. मदन मोहन चतुर्वेदी ने भी गाँधी भवन टीम को बधाई दी और कार्यक्रम की सफलता की कामना की, उन्होंने समय समय पर स्वयं भी उपस्थित होकर इस प्रशिक्षण की निगरानी करते रहने का आश्वासन दिया।

डॉ. सहारे ने अपने शायराना अन्दाज़ में उपस्थित छात्रों को प्रोत्साहित किया तथा गाँधी भवन की निदेशिका योग तथा ध्यान में प्रशिक्षण प्रारम्भ करने के लिए बधाई दी एवं अपना हर संभव सहयोग देने की प्रतिबद्धता दोहराई।

योगाचार्य डॉ. सुरक्षित गोस्वामी ने छात्रों को सम्बोधित करते हुए कहा कि योग सिर्फ नौकरी पाने की विद्या नहीं है, यह एक जीवन पद्धति है जिसे अपनाने से हमारे जीवन एवं व्यक्तित्व का पूर्ण विकास होता है। उन्होंने योगा एवं योग में भेद बताते हुए कहा कि आजकल योग के बजाय योगा का प्रचलन बढ़ रहा है, योगा एक शारीरिक व्यायाम है जबकि योग शरीर, मन तथा आत्मा के समन्वय का विज्ञान है। योग हमारे जीवन के हर क्षेत्र में समन्वय लाता है और हमें हमारी अंतरात्मा से परिचय करवाता है जो मानव जीवन का मूल ध्येय है। उन्होंने ५ मिनट का ध्यान भी करवाया जो की छात्रों को बहुत भाया। योगाचार्य गोस्वामी के मधुर एवं ओजस्वी भाषण ने सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया।

योगाचार्य श्री गोपाल कृष्ण ने भी योग एवं आहार पर चर्चा करते हुए उचित खानपान के प्रति छात्रों को आगाह किया तथा योग से तन, मन, आत्मा को साधने पर बल दिया। उन्होंने अपने सम्बोधन से सब को बहुत प्रभावित किया।

कार्यक्रम में छात्रों ने योग तथा इस प्रशिक्षण कार्यक्रम की प्रासंगिकता के संदर्भ में कई महत्वपूर्ण प्रश्न उठाए जिसका समुचित उत्तर दिया गया।

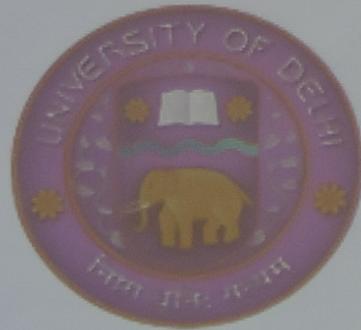
प्रश्नोत्तर के बाद गाँधी भवन के योग प्रशिक्षक श्री इंद्र नारायण रमन ने इस योग कार्यक्रम के विषय में आवश्यक जानकारी दी, छात्रों ने तालियों से उनका स्वागत किया। उत्साहित छात्रों की तालियों ने गाँधी भवन के प्रांगण को गुंजायमान कर दिया।

अंत में गाँधी भवन की निदेशिका ने सभी अतिथियों एवं प्रतिभागियों का कार्यक्रम में भाग लेने के लिए हार्दिक धन्यवाद किया।

रिपोर्ट संकलन:  
इंद्र नारायण रमन

योग प्रशिक्षक  
गाँधी भवन

प्रो. अनीता शर्मा  
निदेशिका, गाँधी भवन



**GANDHI BHAWAN**  
**UNIVERSITY OF DELHI**



*welcomes*

**all the participants**

**of**

**The First Batch**

**of**

**YOGA & MEDITATION**  
**TRAINING PROGRAMME**

Inauguration of the Programme is on **SATURDAY, JULY 1, 2017** at 3:00 p.m.



GANDHI BHAWAN  
UNIVERSITY OF DELHI

welcomes  
the participant  
of  
the First Batch  
of  
MEDITATION  
PROGRAM  
is on SATURDAY, JUNE

Dr. M. M. Chaturvedi

Prof. Anita Sharma

Shri Gopal Krishan

Dr. Geeta Sehara

GANDHI BHAWAN  
UNIVERSITY OF DELHI  
welcomes  
all the participants  
of  
The First Batch  
of  
**YOGA & MEDITATION  
TRAINING PROGRAM**  
of the Programme is on SATURDAY, 11



Dr. Surakshit Goswami



Prof. M. M. Chaturvedi



Prof. Anita Sharma



Shri Gopal Krishan

Dr. Geeta Sehgal



of  
The First Batch

of

OG  
MEDITAT

AI  
PROGRAM E

SATURD



**Prof. Anita Sharma**

**Prof. Anita Sharma**



**S**



GANDHI BHAWAN  
UNIVERSITY OF DELHI



welcomes  
all the participants  
of  
The First Batch  
of

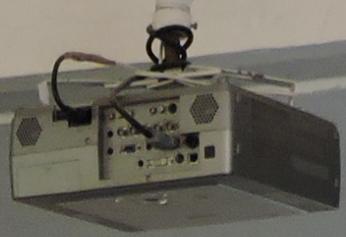
YOGA MEDITATION  
TRAINING PROGRAMME

Inauguration  
SATURDAY, 11 FEBRUARY 2017 at 3:00 PM



Dr. Surakshit Goswami

Prof. M. M. Choudhary



 **GANDHI BHAWAN**  
UNIVERSITY OF DELHI 

*welcomes*  
all the participants  
of  
The First Batch  
of  
**TRANSCENDENTAL MEDITATION**  
**PROGRAMME**

Inauguration is on SATURDAY, JULY 1, 2017 at 3:00 p.m.



Prof. M. M. Chaturvedi

Prof. Anita Sharma

Shri Gopal Krishan

DR. GEETA SAHARE



**GANDHI BHAWAN**  
UNIVERSITY OF DELHI



*welcomes*  
all the participants  
of  
The First Batch  
of

**YOGA MEDITATION  
TRAINING PROGRAMME**

Inauguration SATURDAY, JULY 1, 2017 at 3:00 p.m.



**Dr. Surakshit Goswami**



**Prof. M. M. Chaturvedi**



**Prof. Anita Sharma**



**Shri Gopal Krishan**



SAN FRANCISCO  
CITY THAT ROCKS

Floral scent that







