NATIONAL SERVICE SCHEME
UNIVERSITY OF DELHI
ROOM NO.F-3-F-5, UNIVERSITY CENTRE, CHHATRA MARG, DELHI-110007
email: nssuniversityofdelhi2012@gmail.com, Tel. 011-27001875, 27666452, 27662636

CELEBRATION OF INTERNATIONAL DAY OF YOGA
21st JUNE 2017

International Day of Yoga was celebrated by NSS Centre in collaboration with Gandhi Bhawan. Honorable Vice Chancellor, University of Delhi graced the occasion and boosted the morale of the participants. More than 200 NSS Volunteers from all colleges participated in the event. NSS Centre organised orientation cum practice sessions on 15.6.16. On 21.6.16 Yoga demonstration was organised. The following events on Yoga were organised:-

- Yoga demonstration
- Different way of Yoga- Group Performance by NSS Volunteers of Mata Sundari College
- Rythmic Yoga- Individual Performance by NSS Volunteers of Aryabhatta College

Common Yoga Protocol was followed by the participants.

The NSS Units of the following colleges participated in the International Day of Yoga at Gandhi Bhawan:-

1. Acharya Narendra Dev College
2. Aditi Mahavidyalaya
3. Aryabhatta College
4. Bharati College
5. Daulat Ram College
6. Deen Dayal Upadhyaya College
7. Dyal Singh College
8. Gargi College
9. Hans Raj College
10. Indraprastha College for Women
11. Institute of Home Economics
12. Janki Devi Memorial College
13. Jesus and Mary College
14. Kalindi College
15. Kamala Nehru College
16. Lady Irwin College

17. Lakshmibai College
18. Mata Sundari College for Women
19. Miranda House
20. PGDAV College Eve.
21. Rajdhani College
22. Ram Lal Anand College
23. Ramanujan College
24. Ramjas College
25. Shaheed Rajguru College of Applied Sciences for Women
26. Shivaji College
27. Shyma Prasad Mukherji College for Women
28. Sri Aurobindo College
29. Sri Guru Nanak Dev Khalsa College
30. Sri Guru Teg Bahadur Khalsa College
31. Zakir Husain Delhi College Evening

NSS units of the Colleges organized Lecture on the occasion of International Day of Yoga in their respective Colleges.

गाँधी भवन

दिल्ली विश्वविद्यालय

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

२१.०६.२०१७

गाँधी भवन, दिल्ली विश्वविद्यालय में २१ जून २०१७ को तीसरा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, राष्ट्रीय सेवा योजना सेण्टर, दिल्ली विश्वविद्यालय के सहयोग से, बहुत ही हर्षोउल्लास के साथ मनाया गया| प्रोफ़ेसर अनीता शर्मा, निर्देशिका, गाँधी भवन ने अतिथियों का स्वागत किया| माननीय कुलपति, दिल्ली विश्वविद्यालय, प्रोफ़ेसर योगेश कुमार त्यागी इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रहे|

कार्यक्रम का उट्घाटन करने से पूर्व मुख्य अतिथि, निर्देशिका, गाँधी भवन एवं अन्य गणमान्य अतिथियों ने वृक्षारोपण किया| दिन के कार्यक्रमों का विवरणं देते हुए प्रोफ़ेसर अनीता शर्मा ने साथ ही गाँधी भवन में १ जुलाई २०१७ से ३ माह/ १०० घंटे का योग एवं ध्यान का प्रक्षिक्षण कार्यक्रम आयोजित करने की घोषणा की| उन्होंने यह भी बताया कि तीन महीने का यह कोर्स करने पर छात्रों को प्रमाण पत्र भी दिया जाएगा| कार्यक्रम की शुरुआत महात्मा गाँधी के प्रिय भजनों से की गयी| तदोपरांत आयुष मंत्रालय द्वारा निर्मित वृत्तचित्र सामान्य योग प्रोटोकॉल दिखाया गया| चुंबक चिकित्सा पर उपचार सत्र का भी आयोजन इस दिन किया गया|

माननीय कुलपति, दिल्ली विश्वविद्यालय, प्रोफ़ेसर योगेश कुमार त्यागी ने अपने उद्घाटन भाषण में कहा कि भारतीयों के पास दूसरों को प्यार देने की एवं सम्मान करने की अपार धरोहर है और यह भारतीय सभ्यता की एक विशेष पूंजी है| उन्होंने कहा कि योग भी एक विशेष पूंजी है| उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति की जहाँ से शुरुआत होती है वहां से योग शुरू होता है| योग शारीरिक शक्ति ही नहीं देता अपितु आध्यात्मिक शक्ति भी प्रदान करता है| योग हमारी धरोहर है और इसे संजों कर रखना पड़ेगा ताकि आने वाली पीढ़ियां भी इसका लाभ उठा सकें| हमें सात्विक होना चाहिए तामसिक नहीं| अंत में उन्होंने कहा कि हमारी हर समस्या का हल योग में है| अपनी वाणीं को विराम देते हुए उन्होंने निर्देशिका महोदय, समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना, विद्यार्थियों एवं अध्यापकों को कार्यक्रम का हिस्सा बनने के लिए धन्यवाद दिया|

गाँधी भवन में उपस्थित सभी ने मिलकर योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान किया| सब बहुत प्रसनचित थे| *प्राणायाम एवं ध्यान* तनाव को कैसे कम कर सकते हैं पर भी विचार प्रस्तुत किये गए| कुछ अलग से योगासन भी दिखाए गए जो कि स्वस्थ रहने में मदद कर सकते हैं| इसके पश्चात् लक्ष्मीबाई महाविद्यालय एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्रों ने अपने-अपने मनमोहक योगासन कार्यक्रम प्रस्तुत किये| कार्यक्रम के अंत में कैप्टन परमिंदर सहगल ने धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया|

प्रोफ़ेसर अनीता शर्मा

निर्देशिका (माननीय), गाँधी भवन, दि.वि.

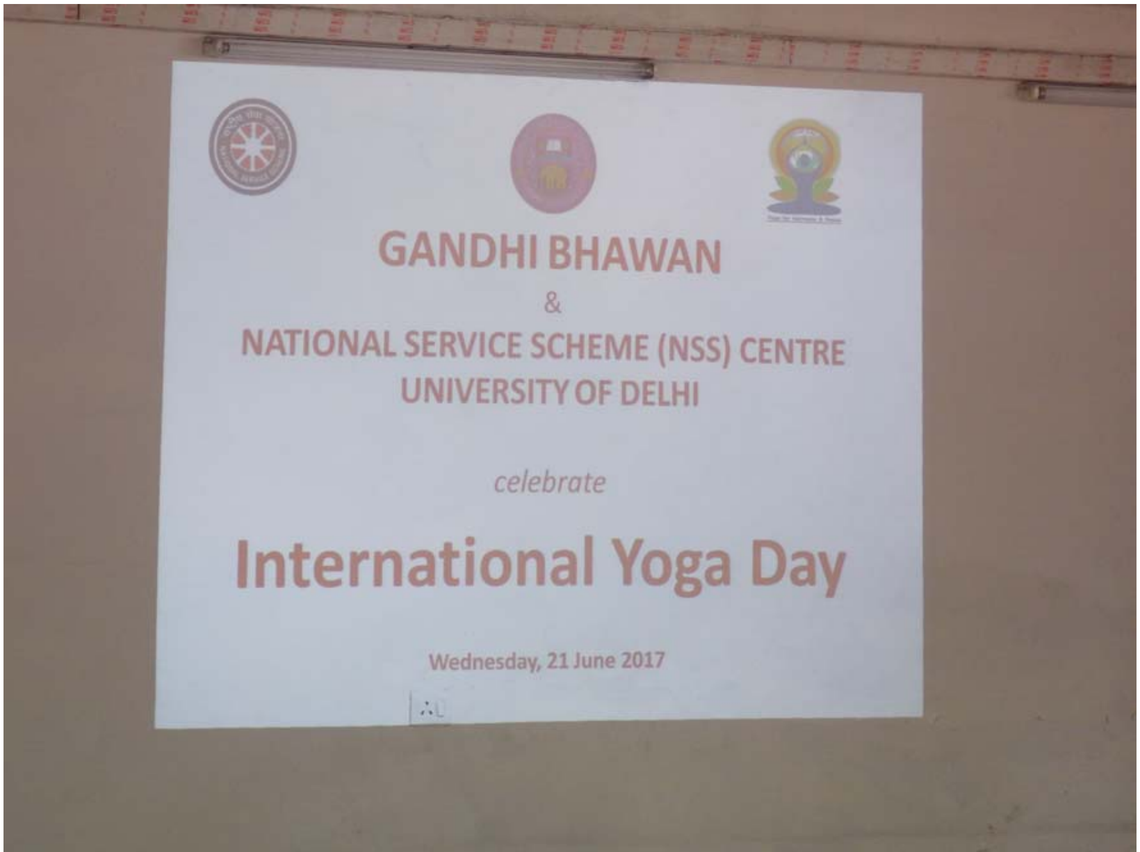
JSW
12

University of Delhi

POMEGRANATE (ANAR)
Planted by :
Prof. Yogesh Kumar Tyagi
Prof. Anita Sharma

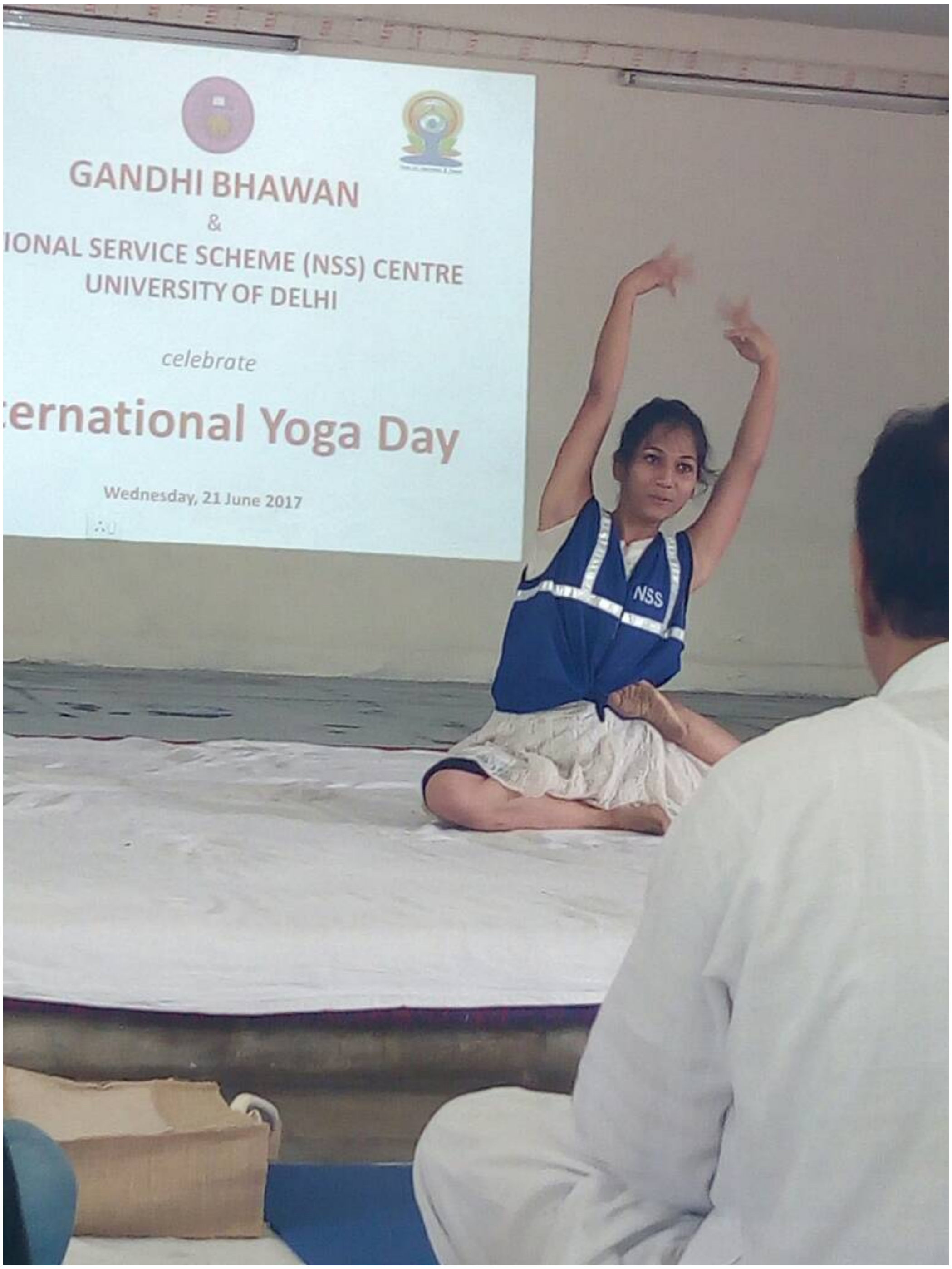
GANDHI BHAWAN
&
celebrate
Wednesday, 21 June

ANDHI BHAWAN
&
ERVICE SCHEME (NSS) CENT
NIVERSITY OF DELHI
celebrate
ational Yoga Da
Wednesday, 21 June 2017


GANDHI BHAWAN
&
NATIONAL SERVICE SCHEME (NSS) CENTRE
UNIVERSITY OF DELHI
celebrate
International Yoga Day
Wednesday, 21 June 2017

NSS
University of Delhi

International Yoga Day
NSS
University of Delhi


GANDHI BHAWAN
&
IONAL SERVICE SCHEME (NSS) CENTRE
UNIVERSITY OF DELHI
celebrate
ernational Yoga Day
Wednesday, 21 June 2017
NSS