

གཞུང་ཆེན་ཁག

དབྱེ་མ་ཆུ་བ་ཤེས་རབ།

༼དབྱེ་མ༽



དཔལ་ལགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཀྱི་ཆེན་མོ་གཞུང་ཁག་།

གཞུང་ཆེན་ཁག

༡༡། །དབྱེ་མ་རྩ་བའི་ཆིག་ཡིད་བྱས་པ་ཞེས་རབ་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།དབྱེ་མ།



ཆུ་མེ་མེད།

༡༩༩

ཆུ་མེ་མེད།

༩

དབུ་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་

དེབ་ཡང་།

ZKHU333309

ཞེ་དགེ་འདི་ཞིང་པར་ལ་ཀཞི་བཙོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་ལྷ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཆོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༤ ལོའི་ཁྲི་བ་གསུམ་པར་ཆོམ་སྤྲིག་བྱས།

དེབ་ཆད། 15x21

ཡིག་ཆད། 14

ཡིག་གངས། 50,874

ང་ཚོའི་དྲ་ཆིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱུལ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྤྱད་ཀྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱུང་ནི། བསྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཆོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསལ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་སེམས་ཅད་
གངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་བལས། ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། བཙུན་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟེན་པ་དང་། འིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན།

ཀྱུ་གར་སྟོ་བྱོགས་མེད་རྣམས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙུན་ལྷན་འདས་སྤྱང་ནས་འདས་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བའི་དུས་སྐུ་འཁྲུངས། མཆན་མཁན་གྱིས་ཆེ་རིང་ཤོས་ལ་ལོ་བདུན་ལས་མི་
སྤུང་ཟེར་བས། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་ཤི་བའི་རོ་མིག་གིས་མཐོང་མ་བཟོད་པར་གཡོག་དང་བཙས་
ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་། དེས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ནུ་ལེམ་ལེབས་ཏེ་སློབ་དཔོན་
བཅ་ཟེ་ས་ར་ཏ་དང་མཛལ་ཏེ་ཆེ་དབང་ཞུས། གཞན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་སྐུ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་
ཞུས་ཏེ་མཆན་དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གསོལ།

རྒྱ་ལེམ་ལེབ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྟོལ་གང་ཡོད་རྣམས་གསན་ཞིང་།
གཙོ་པོར་བྱང་སེམས་སྟོ་བྱོས་དེན་ཆེན་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན། དེའི་
ཆེ་སྤྱ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ན། གནས་བརྟན་སྐྱ་གཙན་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྷར་དགོན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གནང་
སྟེ། སྤྱིང་བར་ནས་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་བཞེས་ནས་ཟངས་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱ་གེ་མེད་
པའི་ས་ནས་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་འཆོ་བས་ཤོངས་པ་མེད་པར་མཛད།

དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་ཆོང་བྱས་ནས་འཆོ་བ་སྦྱར་བ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་
འགལ་ཞེས་གནས་ནས་སྤྱང་། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་
བཞེངས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྦྱར་འབྲིན་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲུགས་བས་མང་པོ་བཅུ་མས་བ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྷ་བ་ལོག་པ་དེ་
ནམས་སྦྱར་སྤྱང་།

ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོས་ལྷ་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེས་བ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། ལྷ་
ཡུལ་ནས་འབྲས་གདན་འདྲེས། མཉན་ཡོད་སོགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱོར་བྱེད་ཆེན་པོ་ནམས་སྦྱ་
ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་ཤིང་། རྗེ་ཆེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤོན་ཤིང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྗེའི་
བཅུ་གཉི་གི་ར་བས་བསྐོར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷགས་རིས་བསྐོར་ཞིང་ལྷ་ཁང་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། བྱང་སྤྱི་མི་སྦྱར་དུ་ཐེབས་ནས་འགོ་དོན་མཛད།

སྤྱི་ཆེའི་སྤྱད་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་བཞུགས་ཤིང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་
ཆེར་བསྐོར། ལྷག་པར་ཆོས་དབྱེངས་བསྐྱོད་པ་སོགས་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་དུ་ཁྱིད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ནམས་སྦྱས་ཀྱང་དོན་
གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པར་ངེས་པ་བརྟན་པོར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ན། བདུད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་གྱིས་ཡིད་བསྐྱར་པའི་
རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་བྱ་གཞོན་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བས་དབུ་བསྐྱངས་པར། སློབ་དཔོན་
གྱིས་དབུ་སྦྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་དེས་དབུ་བཅད་ནས་བཀོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཁྲག་
འོ་མར་བྱང་ཞིང་དབུ་དེའི་ཞལ་ནས། ར་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ནི་
འདུག་པར་འགྲུག། །ཞེས་པའི་ཆོག་བྱང་བར་གསལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བྱས་དབུ་སྦྱར་འབྲུར་གྱིས་དོགས་ནས་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅེས་དུ་དོར་བསྐོབ་
དཔོན་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་སྤྱི་ལུས་དང་དབུ་རྗེ་དུ་སྦྱར་ཅིང་། སྤར་རིམ་གྱིས་དབུ་དང་སྤྱི་ལུས་
གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་རེ་བཞིན་རྗེ་ཉེ་ཉེར་སོང་ནས་མཐར་འབྲུར་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་

ཞལ་བཞུགས་དུས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །

ནམ་ཐར་ནམས་སུ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཆོས་སྒྲ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པར་གསུངས་ལ། སྟོན་
པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་འདི་དགྲུང་ལོ་བྲག་བརྒྱ་བཞུགས་ཟེར་བ་དང་། སུམ་བརྒྱ་
བཞུགས་ཟེར་བའི་བཤད་སྟེལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་བྱེད་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་
ལུགས་ཡིན་པར་ཆེ་བྱར་བྱ་བའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་སོགས་མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་སྟོར་མང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་གོང་མ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཙན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་བ་བསྟན་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཡོད། སློབ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཤིང་མི་ཉ་དང་། ལྷ་ག་བོ་རྟེ། ལྷ་ཅ་
དེ་ལ། མ་ཉ་རྟེ་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྟན་འབྱེད། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོ་སོགས་མང་དུ་
བྱུང་ངོ།

ཉུང་མཁོ་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་པོའི་ཤེལ་གྱི་མཚོ་དྲུག་གི་ཐོང་བས་སུ་ཁྱུང་བྱས་པའི་རང་རེའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ཕྱོངས་སུ།
ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅུ་ལྔ་མས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་
ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། རྩས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིལ་སོགས་ཀྱིས་
མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཟས་སུ་བྱེན་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྩལ་གྱི་ཁོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཐུག་
གི་གཟེམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱར་སྟོབ་དང་། གཅས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་ནི་འབྲིས་
མེད་ན་སྤྲེལ་པའི་རྩས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་
དཔར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྐྱུན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟེལ་དང་། སྤྱང་སྟོབ་ལ་རེས་བཞིན་བ་
ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

སྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟུང་ནི་མི་རིགས་
དེའི་སྒྲ་སྟོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྟེལ་དང་སྤྱང་སྟོབ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་
འགན་ཡིན་ན། བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་གཞུང་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་
གི་ཉིང་བརྟུང་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྒྲ་སྟོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
ལས་ཀྱང་། ཤེས་རིག་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་རིག་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདི་བ་དང་། འདིར་བརྟུག་པ་སོགས་
ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་ཅོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་འབྲུམ་པ་རྒྱ་ལ་མཚོན་པ་ལུལ་བ་
བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་དག་ཡི་
གེར་འདི་བ་དང་། འདིར་བརྟུག་པ་དག་གི་པན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། རོན་གནད་ཀྱང་
གོ་སྟབས་ལོ།།

ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྲུག་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་འདྲུལ་ཁང་རྒྱུ་གི་སྤྲུག་རྒྱ་ལ་དེ་ཙམ་དག་པོ་མེད། སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཅུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འབྲོན། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྱུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཆོག་སྲུ་བཀའ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ཤུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲན་ཙམ་ཞུ་བྱ་བ་དགོངས་ཏེ། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོག་སྤྱོད་འབྲེད་དང་། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆོག་སྤྱོད་འབྲེད་དང་། སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆོག་སྤྲིན་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་རྩོམ་སྤྲིན་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱུན་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན། གཡུང་བྱང་པོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དག །པར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྤྲེལ་དང་། རྒྱ་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འཕྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཁྱོད་གཞོན་དཔེར་མེད་ཀྱི་བཅུམས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྤྲེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱི་ར་སྤྱོད་གཉེར་པ་མང་པོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སྟོན་བྱེད་མཁུ་རེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་རེ་རྒྱུད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་ཟུགས་སྲུ་ས་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཟིམས་འགོ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་ཟླ་བས་ཀྱི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཆོན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་རོར་མི་ཤོང་པའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྲོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། པམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་སྟོན་རྩལ་འབྱུལ་དེབ་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་སོ་དག་ལ་སྟོན་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཆོན་འཛོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀྲུག་སྟེ། འབྱུལ་དེབ་

ལ་དགའ་མོས་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། འོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲགས་
ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སློ་སྟེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལྷོག་བཅུག་
བའང་གང་འཆམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་
གི་འོད་སྣང་། ལྷུ་གུ་བྱུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་
རྒྱལ་ཤུལ་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སྟངས་དང་། གཟིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་
བབ་དང་བསྟན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་
དེང་གི་མཁས་པའི་བརྒྱམས་ཆོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚུལ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འབྲེམས་
སྟེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྡེ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་
གསར་བསྟན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། ལྷོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོན་
བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་པར་བསྟན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་ལྷོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་དག་
ལའང་ཆད་ཉུག་དང་ཁོར་འཁྲུལ། ལྷུ་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཆོད་སོགས་ཀྱིས་གང་
བྱུང་བཅོ་བཙོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ལྷོ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཁུངས་དག་ལ། ལྷུ་དག་ཆད་ལྡན་སོང་
བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཅང་དཀོན་པའི་ཆོད་དུ་སྦྱང་བ་སོགས་དང་། ང་
ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྡེ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་
ཚུལ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྡེ་མ་དག་གི་བྲག་རྩེས་གསལ་བའི་
པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྟུང་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་
གནས་ལ་འབད་བཅོན་དང་། ཤིང་པར་ཀྱི་ནང་དུ་པར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ།
པར་ཡིག་པས་བྲི་ཁོར་དང་བཞོས་ཁོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཁོར་རེ་བྱང་ཡོད་ན་ཡང་། པར་
ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚུལ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྲམ་རྒྱབ་པའི་མཁས་དབང་དང་
དམ་པའི་སྟེས་བྲུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷུ་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙོས་སོགས་བྱ་
རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཁོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན།

གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཙུགས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལའང་
བཙུགས་ལྟར་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་
ཆེ་བར་མཛོང་སྟེ། ང་ཆོས་དཔེ་རིང་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་
བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོ་རྒྱ་དང་། ཡིག་ཞོར་མཛོན་མཚན་ཅན་རྣམས་
ཞོར་བཙུགས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བཅུ་ eBook གི་ནང་དུ་ཟུར་མཚན་བཞག་ཆེ་ཅུང་
སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཆོས་ཞོར་བཙུགས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མཛོན་དམར་པོར་
བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཆོས་གང་ཞོར་བཙུགས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་འཕྲུལ་ཞོར་སྟེ། ཏུ་
ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གསལ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཐུག་དུ་ཟུར་མཚན་གྱི་དོ་ཐོར་བཞོད་ཅིང་། ཞུ་
སྒྲིག་པའི་ཞོར་བཙུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དམྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཞོར་བའི་
ཆེད་དུ། ཞོང་དུ་མཚམས་ཉམས་དང་། འོག་ཏུ་མཚན་གངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དམྱུས་སུ་ཤོར་
དོགས་དང་ཞོར་ས་མེད། མཛོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྒྲིག་པས་ཞོར་བཙུགས་བྱས་ཡོད་པ་ཆང་མར་
ཟུར་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ཞོར་བཙུགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། ཟུར་
མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྲངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། བར་གཞིའི་ནང་གི་
ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཞོར་བཙུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུག་དག་གྲངས་ཤིང་། ཟུར་མཚན་ལས་ཆད་ཉམས་ཅན་རྣམས་
ལྟར། ཟུར་མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་དམྱུས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་
མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཙུགས་།
ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལའང་བཙུགས་ལྟར་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་
པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་མེད་ཀྱིས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༢ པའི་ཆེས་

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།	i
ཞུ་སྤྱི་ག་པའི་གསལ་བཤད།	iv

༄༅། །དབྱ་མ་རྩ་བའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱན་བརྟག་པ།	1
རབ་བྱེད་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ།	3
རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དབང་པོ་བརྟག་པ།	5
རབ་བྱེད་བཞི་པ་ཕྱང་པོ་བརྟག་པ།	6
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པ་ཁམས་བརྟག་པ།	7
རབ་བྱེད་དྲུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།	8
རབ་བྱེད་བདུན་པ་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།	9
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།	12
རབ་བྱེད་དགུ་པ་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།	13
རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པ།	14
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱི་ན་དང་བྱེ་མའི་མཐའ་བརྟག་པ།	16
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ།	17

རབ་བྱེད་བཙུ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ།	18
རབ་བྱེད་བཙུ་བཞི་པ་མྱད་པ་བརྟག་པ།	19
རབ་བྱེད་བཙུ་ལྔ་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ།	19
རབ་བྱེད་བཙུ་དྲུག་པ་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།	21
རབ་བྱེད་བཙུ་བདུན་པ་ལས་བརྟག་པ།	22
རབ་བྱེད་བཙུ་བརྒྱད་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ།	25
རབ་བྱེད་བཙུ་དགུ་པ་དྲུས་བརྟག་པ།	26
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ཆོག་པ་བརྟག་པ།	27
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།	29
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ།	31
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།	32
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།	35
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།	38
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་བརྟག་པ།	41
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་རྟ་བ་བརྟག་པ།	42
མཛད་བྱང་།	45
འགྲུར་བྱང་།	45
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།	47

༡༡། དབྱ་མ་ཙ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༣། ཁྱེད་གསལ་བློ་བྲི་རྒྱུ་མ་ཆུང་མ་གཞི་ནི་གཤོག་པ་ཅི་འདྲེ་བློ་བྲི་མ་ཆུང་
བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྲ།

འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་སྒྲུར་བ་ལ་བྱག་འཇམ་ལོ། །གང་གིས་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། །ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་བ། །འོང་
བ་མེད་བ་འཁྲེ་མེད་བ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་བ་ཉིང་ཞི་ཞི་བརྟན་
བ། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི། །དམ་བ་དེ་ལ་བྱག་འཇམ་ལོ། །བདག་
ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་
དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

༼རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པ༽

༥ རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་དང་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་།

ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུན་ལྡན་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་
ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་སོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མི་ལྡན་
རྒྱུན་མ་ཡིན། །བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་
དག་རྒྱུན་ཅེས་གྲགས། །རྗེ་སྤིང་མི་སྦྱེ་དེ་སྤིང་དུ། །འདི་དག་རྒྱུན་མིན་རྗེ་ལྟར་མིན། །མེད་
དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རྩལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་
འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་
མེད་མི་འགྲུབ་པ། །རྗེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཡོད་
པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བསྟན། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་
མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་
པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་
ཞིག་ཡིན། །དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་
ཡོད་པས་ན་འདི་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་
པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་
རྗེ་ལྟར་སྦྱེ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུན་མ་ཡིན་
པ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ན། །རྒྱུན་
རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་རྗེ་
ལྟར་རྒྱུན་རང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་
བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །

ཁྱེན་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། ༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ༽། །།

༼རབ་བྱེད་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ༽

༥ རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། ༼མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། ༼སོང་དང་མ་སོང་མ་གཉིད་ཀྱིས་པར། ༼བཤོམ་པ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༼གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། ༼དེ་ཡང་གང་གི་བཤོམ་པ་ལ། ༼གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། ༼དེ་ཕྱིར་བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། ༼བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། ༼རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། ༼གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། ༼བཤོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༼གང་གི་བཤོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། ༼དེ་ཡི་བཤོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། ༼ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། ༼བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ༼བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། ༼འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ༼གང་གིས་དེ་བཤོམ་འགྱུར་བ་དང་། ༼དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ༼འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། ༼འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། ༼གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། ༼འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ༼གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་ན། ༼འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ༼འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། ༼ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ༼རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། ༼འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། ༼འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། ༼གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༼གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། ༼འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། ༼རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་ཞེས། ༼རི་ལྟ་བུར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༼གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། ༼འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པ། ༼འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ༼འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། ༼གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་གྱུར་ན། ༼འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་

ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བཤོ། །སོང་ལ་
འགྲོ་བའི་རྩལ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་རྩལ་མེད། །བགོམ་ལ་རྩལ་བ་ཡོད་མེན་
ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་བར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རྩལ་བའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་
འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་རྩལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་
སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྤྲོད་དེ། །འགྲོ་བ་བོ་མི་སྤྲོད་པ་
མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །གང་
ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྤྲོད་དོ་
ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་
མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་
མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་
འགྲོ་བ་སོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་
འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་སོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །འགྲོ་བོ་མེད་
པའི་འགྲོ་བ་དག །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གང་དག་དངོས་སོ་གཅིག་པ་
དང་། །དངོས་སོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །བྱུང་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མེན་ན། །དེ་གཉིས་བྱུང་
པ་རི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་
ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་རོལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་
བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་སྤྲུ་ལ། །འགྲོ་བ་

གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །འཁོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འཁོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཁོ་མི་
བྱ། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འཁོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཁོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་
གྱུར་པ་ཡང་། །འཁོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཁོ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འཁོ་དང་འཁོ་བོ་དང་། །བཟོད་
པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འཁོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དབང་པོ་བརྟག་པ༽

༺ ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །སྤྱིང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་
དུག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྤྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་
ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་དག་གཞན་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་
བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྟོམ་
པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོའང་། །རྣམ་པར་
བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་སྤངས་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱང་
ངོ། །ལྟ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །རི་ལྟ་
བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །སྤྱིང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་
ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ། ॥

༼རབ་བྱེད་བཞི་པ་ཕྱད་པོ་བརྟག་པ།༽

༺ གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་
རོ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་
བར་གྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་
གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་ཉིད། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །དེ་
ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག། འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་
འབྲ་བ་ཞེས། བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས། བྱ་བའང་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་དང་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་དང་། ཤེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་
མཚུངས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུང་བྱས་ཏེ། གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྲོ་བྱེད་པ། །དེ་
ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། བསྐྱབ་པར་ཡ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། རྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བཞད་བྱས་ཆེ། གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྤྲོ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་
སྟོན་བཏགས་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

ཕུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྟ་བྱེད་པ་བཞི་བཤོ། །

༼རབ་རྟ་བྱེད་པ་ལྷ་པ་ཁམས་བརྟག་པ༽

༺ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་ལོ། །ནམ་མཁའ་རྩེ་ཐང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་མཆན་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་ན། །མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཆན་ཉིད་མེད་
པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་
མེད་ན། །མཆན་ཉིད་གང་དུ་འབྱུག་པར་འགྱུར། །མཆན་ཉིད་མེད་པ་མཆན་ཉིད་
ནི། །མི་འབྱུག་མཆན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཆན་བཅས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་
ལས། །གཞན་ལའང་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆན་ཉིད་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་
ན། །མཆན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཆན་
ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཆན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན། །མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་
ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ནམ་
མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཆན་གཞི་མིན། །མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
ཁམས་ལྷ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཆོངས། །སྒོ་རྩེ་གང་དག་དངོས་
རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་
མཐོང་། །

ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྟ་བྱེད་པ་ལྷ་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བྱུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།༽

༥ གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་
ན། །དེ་ལ་བརྟན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་
འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་
འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་
མཚུངས། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྦྲེ་མི་རིགས། །འདི་
ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་
ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་
ཅིག་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ན། །ཁྲོགས་མེད་པ་ཡང་དེ་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །ཁྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་གྱུར་
རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་
དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །ཐ་
དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་
དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་
པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་
འགྱུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་
འགྱུབ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱག་
པལོ། །

༼རབ་བྱེད་བདུན་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ༽

༥ གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྲུལ། ་ཅི་སྟེ་
སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། ་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ་སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་
སོ་ཡིས། ་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། ་རྒྱས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་
ཏུ། ་འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་། ་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། ་འདུས་བྱས་
མཆོན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྲུལ། ་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་
བྱས་མིན། ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི། ་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ་རྩ་བའི་སྐྱེ་
བས་སྐྱེ་བ་ཡི། ་སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། ་རྩ་
བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
བྱེད། ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེད་ན། ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་
རྩ་བ་དེས། ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། ་དེ་སྐྱེད་པར་ནི་
བྱེད་རྒྱས་ན། ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། ་དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། ་རི་ལྟར་
མར་མེ་རང་དང་གཞན། ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ་སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་
དཾོས། ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། ་མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། ་དེ་འདུག་པ་ན་
ཐུན་པ་མེད། ་མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། ་ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་
ཡིན། ་གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། ་ཐུན་པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། ་རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་

བཞིན་པས། ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཁར་མེ་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང་། གཤམ་ཏེ་
 ལུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ལུན། འདི་ན་གནས་པ་ངེས་
 སེལ་འགྱུར། ཁར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། གཤམ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་
 བ། ལུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྐྱེ་བ་
 འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་
 བ། སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། རི་ལྟར་བྱུར་ཡང་
 མི་སྐྱེད་པ། རྟེན་མོང་དང་མ་མོང་དང་། བཤོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། གང་
 ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཚེ། རི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བེ། སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྲ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་རོ་པོ་ཉིད་
 གྱིས་ཞི། རྟེན་མིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་
 མ་སྐྱེས་པ། འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། མེད་ན་ཅི་
 ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། སྐྱེ་བ་དེ་
 བེ་སྐྱེ་བ་ལྟ། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། རྟེ་
 སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། རྟེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་མེད་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། བོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་
 བེ། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྟེན་དངོས་
 པོར་མི་འཐད་དོ། རྟེན་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། རྟེན་པོ་མི་གནས་གནས་པ་
 མིན། གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཁ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་

འགྱུར། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་
ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
དུས་ཀུན་ཏུ། རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། གནས་
པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། དེ་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་
གནས་མི་རིགས། རྗེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་གྲིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
བཞིན། འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་
འགྱུར། འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། མ་སྒྲེས་གང་ཞིག་འགག་པར་
འགྱུར། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་
མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་
གནས་སྐབས་ནི། དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། གནས་སྐབས་གཞན་གྲིས་གནས་
སྐབས་ནི། གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། སྒྲེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འགག་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། དངོས་པོ་མེད་
པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། མགོ་གཉིས་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་
ནི། གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྲིས། ཡོད་མིན་
འགག་པ་གཞན་གྲིས་མིན། རྗེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་གྲིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
བཞིན། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། མ་བྱུང་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། འདུས་
བྱས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྲུ་མ་

བཞིན། །དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་འདྲིག་པ་གསུངས། །

སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འདྲིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་
པའོ། ། །

། རབ་བྱེད་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་བརྟག་པ། །

༥ བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ། །ལས་སྐྱེ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་མ་ཡིན་
གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སྐྱེ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་
བའི་ལས་སྐྱེ་འང་འགྱུར། །ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སྐྱེ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་
པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། །རྒྱ་ཡང་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་
བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད། །འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་། །མཐོ་
རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་
ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་
ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྟོན་
དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་

དང་། གྲུར་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་དེ། གཤམ་ཆེགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་
ནི་མ་གྲུར་པས། ལས་ནི་གྲུར་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུར་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་དེ། གཤམ་
ཆེགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་གྲུར་མ་གྲུར་ནི། ལས་སུ་གྲུར་དང་མ་
གྲུར་པ། མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཤམ་ཆེགས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། བྱེད་
པ་པོ་ལས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་
གཏོགས་པ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རོ། རྟེན་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ལས་
དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། རྟོང་ས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་
པར་བྱ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་དགུ་པ་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ༽

༺ ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། གང་
གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། སྤྱོད་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱ། རྟོང་ས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་
ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། རྟེན་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱོད་ལ་ན། རྟོང་ས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་
རོ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། སྤྱོད་ལ་དངོས་པོ་
གང་གནས་པ། རྟེན་གི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་
ཡང་། གཤམ་ཉེ་དེ་ནི་གནས་གྲུར་ན། རྟེན་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། ཡོད་པར་འབྱུང་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་
བར་བྱེད། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ལྟ་ལ་སོགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྷ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་
གིས། །གཞན་གྱི་ཆེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །ལྷ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་
གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྷ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ལྷ་སོ་
ཉིད་ཉན་སོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཆོར་སོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་ནི་དེ་
ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་སོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་སོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །ལྷ་
སོ་ཡོད་ཆེ་ཉན་སོར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མང་སོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་
བ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འགྱུར་དེ་ལའང་། །དེ་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་
ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྷ་སོ་
སོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་ད་ལྟ་བུ་ན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་
ལྟོག་པར་འགྱུར། །

སྤྱོད་པ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བཅུ་པ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པ། ༽

‡ བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཚྛོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་
ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་
མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཚྛོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་

ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། །སྲེག་བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་མེས་ས་ན། །གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་
ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྲེག་བྱེད། །གཞན་ཕྱིར་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །སྲེག་པར་མི་
འགྱུར་མི་སྲེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པར་
གནས། །རི་ལྟར་བྱད་མེད་སྦྱེས་པ་དང། །སྦྱེས་པ་འདྲ་བྱད་མེད་སྤང་པ་བཞིན། །གལ་
ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་དང་སྤང་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་
དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
ཡང་། །ཤིང་དང་སྤང་པར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་
ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །གང་ལྟོས་མེད་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་
ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པར་འགྱུར། །བྱད་པར་བྱ་བའི་
ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྱུར། །དེ་
ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་
འགྲུབ། །དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ནི་རི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་
ལྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་
ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །མེ་
ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལ་འདྲ་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་
ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོ་མ་པས་བསྟན། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་
གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མེ་
དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །བྱམ་སྦྱམ་སོགས་དང་
ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་ནམ་པར་བཤད། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་

ནམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་
སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། ༽

༥ སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་
གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །གང་ལ་ཐོག་
མེད་མཐའ་མེད་པར། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྟོན་བྱི་དང་། །ལྟན་ཅིག་
རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་གུར་ལ། །ཁྱ་ཤི་བྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྟེ་བ་ཁྱ་ཤི་
མེད་པ་དང་། །ཁ་ཤི་བར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་བྱི་འགྱུར་ལ། །ཁྱ་ཤི་སྟེ་
བ་ཡིན་ན་ནི། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཁྱ་ཤི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །སྟེ་བ་དང་ནི་
ཁྱ་ཤི་དག་ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་
རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་སྟེ་བྱི་ལྟན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི། །སྟེ་
བ་དེ་དང་ཁྱ་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྟོན་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་བྱི་
མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཐད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཆན་ཉིད་དང་
ནི་མཆན་གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་
རུང་། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོན་བྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་
པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བརྩ་གཉིས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ༽

༥ ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་
བྱས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། གལ་ཏེ་བདག་
གིས་བྱས་ཐུང་ན། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་དག་
ལ། བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་
ལས་འདི་གཞན་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དེ་དག་གིས་
དེ་བྱས་འགྱུར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་
གིས། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་
ཡིན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། སྤྱག་
བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་སྤྱིར་བའི་གང་ཟག་
གཞན། སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་
པས། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་
པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། དེ་ཉིད་
གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་ག་ལ་
འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་རེས་བྱས་ཐུང་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་
འགྱུར། བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། སྤྱག་
བསྐྱེད་འབབ་ཞིག་རྣམས་པ་བཞི། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། བྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་
ལ་ཡང་། རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ།༽

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚས་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་དེ་ནི་བརྟན་ཞེས་
གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཚས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟན་པ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་སྤྱི་ཚས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་
གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །དངོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །གང་ཕྱིར་དངོས་
རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་
ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ངེ་ལྟར་བྱང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་
མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་ཆ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཆས་
བཤང་མི་ཆའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་
ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་
ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འགྱུར་
བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་སྤང་བ་བརྟག་པ༽

༺ བཏྲ་བྱ་ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་པོ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་དུ། སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་
པ་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། ལྷག་
མའང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན། གང་སྤྱིར་བཏྲ་
བྱ་ལ་སོགས་ལ། གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཏྲ་
བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་རོ། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། གཞན་
མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
མི་འཐད། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆེ་གཞན་མེད་པར་གཞན་
འགྱུར། གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་མེད། གཞན་
ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། གཞན་དང་
གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་སོ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །

སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ༽

༺ རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་

སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱར། །རི་ལྷ་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུག་མེན་
 དང་། །གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་
 དངོས་སོ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་སོ་འི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་སོ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་སོ་ག་ལ་
 ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་སོ་དག །ཡོད་ན་དངོས་སོ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དངོས་སོ་མ་གྱུར་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་སོ་གཞན་དུ་གྱུར་
 བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་
 དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་
 ཡི། །གངས་པ་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །གལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྷ་
 རུང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་
 དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མེན་པས་ཉག །སྒྲིན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བཙུག་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བཙུ་བྱུག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ༽

༺ གཡ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཏྲག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་ཏྲག་ན་ཡང་
འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གཡ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་
ན། །ཕུང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་
ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་བར་
འགྱུར། །སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་
ཟུང་ན་འདའ་བར་ནི། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཟུང་ན་འདའ་བར་
ཡང་། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སྦྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་
འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་
མི་འགྱུར་དོ། །གཡ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་
བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གཡ་ཏེ་
བཅིང་བྱའི་སྡེ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྷག་མ་
ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་བས་བསྟན། །རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་
བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་
དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །བདག་ནི་ལེན་མེད་ཟུང་ན་འདའ། །ཟུང་འདས་བདག་
གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །གང་ལ་ཟུང་ན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་
འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་བའང་ཅི་ཞིག་བརྟག།

བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བཙུ་བྱུག་

བཞོ། །

༼རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ལས་བརྟག་པ། ༽

༥ བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་
སེམས་གང་། རྟེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། འབྲས་བྱ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། བྲང་སྲོང་
མཆོག་གིས་ལས་རྒྱམས་ནི། སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། ལས་དེ་བདག་
གི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། རྟེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་
ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། རྟེ་
ནི་ལུས་དང་དག་གིར་ཡིན། དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྲོང་བའི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
ཞེས་བྱ་གང་། སྲོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་
འདོད། འོངས་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་
བཞིན། སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། གལ་
ཉེ་སྤྲོན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། གལ་ཉེ་འགགས་ན་
འགག་གྱུར་པ། རྟེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། ས་
བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འགྱུར། རྟེ་ལས་འབྲས་བྱ་ས་བོན་ནི། མེད་ན་དེ་ཡང་འགྱུར་
མི་འགྱུར། གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲང་འགྱུར་
ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་བྱའི་སྒྲོན་འགྲོ་བ། རྟེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་
རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྲང་བར་འགྱུར། རྟེ་ལས་འབྲས་བྱ་
སེམས་ལྟ་ཞིག མེད་ན་དེ་ཡང་འབྲང་མི་འགྱུར། གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་

ཅི། ༼རྒྱན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང། ༼ལས་ནི་འབྲས་བྱའི་སྡོན་འཁོ་བ། ༼དེ་
བྱིར་ཆད་མིན་ཏུག་མ་ཡིན། ༼དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩ་པོ། ༼ཆོས་སྤྱབ་པ་ཡི་
ཐབས་ཡིན་ཏེ། ༼ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདི་གཞན་དུ། ༼འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
ལྷའོ། ༼གལ་ཏེ་བཏག་པ་དེར་འགྱུར་ན། ༼ཉིས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། ༼དེ་ལྟ་བུས་
ན་བཏག་པ་དེ། ༼འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༼སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་
དང། ༼ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གང་གསུངས་པའི། ༼བཏག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། ༼དེ་
ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། ༼རི་ལྟར་དབང་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཆུད། ༼མི་ཟད་ལས་ནི་བྱ་ལོན་
བཞིན། ༼དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། ༼དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། ༼སྤོང་བས་
སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ༼བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ༼དེ་བྱིར་ཆད་མི་ཟ་བ་
ཡིས། ༼ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པར་འགྱུར། ༼གལ་ཏེ་སྤོང་བས་སྤང་བ་དང། ༼ལས་འཕོ་
བ་ཡིས་འདིག་འགྱུར་ན། ༼དེ་ལ་ལས་འདིག་ལ་སོགས་པའི། ༼སྦྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་
བར་འགྱུར། ༼ཁམས་མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་མཆུངས་དང། ༼ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། ༼དེ་ནི་ཉིང་མཆུངས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། ༼གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ༼མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། ༼ཀུན་ཀྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། ༼ཐ་དད་པར་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་
ཞིང། ༼རྣམ་པར་སྦྱོན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། ༼དེ་ནི་འབྲས་བྱ་འཕོ་བ་དང། ༼ཤི་བར་གྱུར་
ན་འགག་པར་འགྱུར། ༼དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང། ༼ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་
བྱ། ༼སྤོང་བ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང། ༼འཁོར་བ་དང་ནི་ཏུག་པ་མིན། ༼ལས་རྣམས་ཆུད་
མི་ཟ་བའི་ཆོས། ༼སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ༼གང་བྱིར་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་
མེད། ༼འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་བྱིར། ༼གང་བྱིར་དེ་ནི་མ་སྦྱེས་པ། ༼དེ་བྱིར་ཆུད་

ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་
 བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་མཉམ་འཇུགས་འགྱུར། །ཆངས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་
 བའང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་
 བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའང་འཐད་མི་འབྱུང་། །དེ་ནི་རྣམ་སྟོན་སྟོན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྟོན་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་
 ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་རི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་
 བེ། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་
 ལ་རི་ལྟར་བརྗོད། །མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་པོ་གང་། །སྟེན་ལྡན་དེ་མི་ཐ་བ་པོ། །དེ་
 ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཁོང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་
 བེ། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཁོང་། །རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་
 བ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་
 སྟེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མིན་ན། །ཐ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱལ་བ་ནི། །རྩ་
 འབྲུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱལ་ཁོང་། །སྐྱལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱལ་བ་ན། །སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་
 སྐྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་པའང་སྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་
 བཞིན། །དཔེར་ན་སྐྱལ་བས་སྐྱལ་གཞན་ཞིག་ །སྐྱལ་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །རི་ཐའི་ཁྱོང་ཁྱོང་

ལྷ་བྱ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། །

ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བརྟུ་བདུན་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བཙུན་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ༽

༥ གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྤྲེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་
སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་
བྱིར། འདྲ་འཛིན་དུ་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། འདྲ་འཛིན་དུ་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། རྟེ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་འཛིན་དུ་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། གང་གིས་མཐོང་བས་མི་
མཐོང་ངོ་། འདྲ་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། བདག་དང་བདག་གི་སྟུང་ཟད་ན། ཉེ་བར་
ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། རྟེ་ཟད་པས་ན་སྤྲེ་བ་ཟད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་
ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། རྟེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། སྤྲོང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཀྱང་ཅིང་། བདག་མེད་
ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་
འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ལྟོག་
པས་སོ། མ་སྤྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཚོས་ཉིད་ལྷ་འདས་དང་
མཚུངས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཡང་
དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། རྟེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། གཞན་ལས་ཤེས་
མིན་ཞི་བ་དང་། སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། རྟེ་

ནི་དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་
མིན། །དེ་ལས་གཞན་བཤང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཏྲག་མ་ཡིན། །སངས་
རྒྱུ་མ་འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བདུད་རྩིས་གྲུང་བ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་
ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏྲག་མ་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མ་བྱུང་
ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྲུང་གྲུང་། །རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་
མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །

བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་པ་དུས་བརྟག་པ།༽

༺ ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྟོས་གྲུང་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་
དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་
པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྲུང་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་པར་
འགྱུར། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་
མ་གཉིས་ལོ་བསྟོར་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་
བཤང་ཤེས་པར་བྱ། །མི་གནས་དུས་ནི་འཇིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་ནི་རྗེ་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་
དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། །དངོས་ལོ་འགའ་ཡང་ཡོད་
མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །

༩ གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞམས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞམས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞམས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། ཆོགས་པ་ལ་གཟུང་བྱ་ཡོད་རིགས་ན། ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བྱ་མེད། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞམས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་ཞམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། རྒྱ་ཁྱེན་ནས་ནི་འགག་འཁྱུར་ན། གང་ཁྱེན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། རྒྱ་མ་ཁྱེན་པར་འགག་འཁྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། འབྲས་བྱ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འཁྱུར། གཤམ་ཏེ་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འབྲས་བྱ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འཁྱུར་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་། འུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འཁྱུར། གཤམ་ཏེ་ཆོགས་པའི་ལྷ་རྩལ་ཏུ། འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞམས་མེད་པ་ཡི། འབྲས་བྱ་རྒྱ་མེད་འཁྱུར་པར་འཁྱུར། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བྱ་ན། རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འཁྱུར། སྐྱེན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འཁྱུར། འགགས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད། འབྲས་བྱ་དང་ནི་འབྲལ་བའི་རྒྱ། གནས་པས་

ཀྲུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྲེད། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྤྲེད་པར་
 བྱེད། རྒྱ་ས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། འབྲས་བྱ་སྤྲེད་པར་མི་བྱེད་དོ། འབྲས་བྱ་
 འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། མ་སྤྲེས་པ་དང་སྤྲེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་
 བློ། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བྱ་སྤྲེས་པ་རྒྱ་མ་སྤྲེས། འདས་པ་དང་ནི་
 སྤྲེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་
 བྱ་མ་སྤྲེས་རྒྱ་སྤྲེས་དང་། མ་སྤྲེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བྱ་ཇི་
 ལྟར་སྤྲེད། སྤང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བྱ་ཇི་ལྟར་སྤྲེད། གཤམ་ཏེ་
 འབྲས་བྱ་ས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྤྲེད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བྱ་ས་མི་
 སྟོང་རྒྱ་ས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྤྲེད་པར་བྱེད། འབྲས་བྱ་མི་སྟོང་སྤྲེ་མི་འགྱུར། མི་སྟོང་
 འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། མ་སྤྲེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་
 ཡིན། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲེ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་དེ་
 ཡང་མ་འགགས་དང་། མ་སྤྲེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་
 ཉིད་ཏུ། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་ཏུ། རྣམ་ཡང་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ན། འསྤྲེད་བྱ་སྤྲེད་བྱེད་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། འབྲས་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྤྲེད་པར་བྱེད། འབྲས་བྱ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ན། རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྤྲེད་པར་བྱེད། སྤྲེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བྱ་གང་གི་ཡིན་པར་

འབྱུང། ༼རྩ་ཆམས་དང་ནི་རྩོན་དག་གི༽ ༼ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི༽ ༼བདག་གིས་
བདག་ཉིད་མི་སྤྱིད་ན། ༼འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྤྱིད་པར་བྱེད། ༼དེ་བྱིར་ཚོགས་པས་བྲས་པ་
མེད། ༼ཚོགས་མིན་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། ༼འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ༼རྩོན་གྱི་
ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ༽

༺འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། ༼སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ༼འབྱུང་བ་
འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། ༼སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ༼འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
ནི། ༼རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུང། ༼སྤྱི་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འབྱུང། ༼འཛིག་པ་འབྱུང་
བ་མེད་པར་མེད། ༼འཛིག་པ་འབྱུང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། ༼རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
འབྱུང། ༼འཆི་བ་སྤྱི་དང་ཏུས་གཅིག་ཏུ། ༼ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༼འབྱུང་བ་འཛིག་
པ་མེད་པར་ནི། ༼རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུང། ༼དངོས་སོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། ༼ནམ་
ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༼འབྱུང་བ་འཛིག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། ༼རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
འབྱུང། ༼སྤྱི་བ་འཆི་དང་ཏུས་གཅིག་ཏུ། ༼ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༼གང་དག་པམ་
ཚུན་སྟན་ཅིག་གམ། ༼པན་ཚུན་སྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། ༼བྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ༼དེ་
དག་བྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། ༼ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༼མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་
མེད། ༼ཟད་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༼མ་ཟད་པ་ལའང་འཛིག་པ་མེད། ༼དངོས་སོ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར། ༼འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༼འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་

བོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་པ་ལ་འང་འབྱུང་འཇིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པ་
 དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་
 དག །གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྒྲུམ་
 ཏུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཉི་ཟུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་
 དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་
 སྐྱེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་ངེ་
 ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་
 བོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་
 འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྱང་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་
 སྤྱང་པ་ཡིན་འགྱུར་ན། །འཇིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཟུང་ན་
 འདས་པའི་ཏུས་ན་ཆད། །སྤྱང་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་
 བོ། །སྤྱང་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆེ། །སྤྱང་པ་དང་པོ་
 རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་
 བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་
 བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་

བཤ། ༼དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་འགྱུར་རམ། ༼དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། ༼སྲིད་པའི་རྒྱན་
ནི་མི་རིགས་ན། ༼དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། ༼དེ་ནི་རི་ལྷོ་སྲིད་པའི་རྒྱན། །

འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་
པའོ།། །།

༼རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ༽

༥ སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། ༼དེ་ལ་སྤང་མེད་དེ་དེར་མེད། ༼དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། ༼དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ༼གལ་ཏེ་སངས་
རྒྱས་སྤང་པོ་ལ། ༼བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། ༼རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་
པཤ། ༼དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། ༼གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། ༼དེ་
བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། ༼གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། ༼རི་ལྷོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་འགྱུར། ༼གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། ༼གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་
ལྷོ་འགྱུར། ༼རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག ༼མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་
གང་། ༼གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། ༼དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། ༼དེ་ནི་ད་
གའི་དུས་ལྟར་ཞིང་། ༼བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག། ༼སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་
པར། ༼དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། ༼གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། ༼དེས་
ནི་རི་ལྷོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། ༼ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། ༼ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་
འགྱུར། ༼ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། ༼དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ༼རྣམ་པ་ལྡན་
ནི་བཙལ་བྱས་ན། ༼གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། ༼མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་གདགས། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། །རི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་བྱ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་པ་སྐྱུ་གཤོ་བ་བྱུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཐད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།༽

༺ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འགྱུར་བར་

གསུངས། ༼སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱིན་ཅི་ལོག་༽ ༼བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་༽ ༼གང་
 དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་དང་༽ ༼བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟན་འབྱུང་བ༽ ༼དེ་དག་རང་བཞིན་
 ལས་མེད་དེ༽ ༼དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད༽ ༼བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི༽ ༼དི་
 ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད༽ ༼དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི༽ ༼ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་དེ་
 ལྟར་འགྲུབ༽ ༼ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན༽ ༼དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན༽ ༼ལག་ལ་
 མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་༽ ༼ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན༽ ༼རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་རྣམས༽ ༼ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལུང་མེད༽ ༼རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་
 ཅན༽ ༼ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལུང་མེད༽ ༼སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱིན་ཅི་ལོག་༽ ༼རང་བཞིན་
 ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན༽ ༼སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱིན་ཅི་ལོག་༽ ༼བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་
 ཡིན༽ ༼གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་༽ ༼དི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་བུ་གཞི༽ ༼གཞི་སྟེ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་དང་༽ ༼གཏི་ཐུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས༽ ༼གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་
 རེག་པ་དང་༽ ༼དི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ༽ ༼དི་ཐའི་ཐོང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་༽ ༼སྤིག་རྒྱ་
 མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན༽ ༼སྤྱ་མའི་སྤྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་༽ ༼གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་
 ལ༽ ༼སྤྱག་པ་དང་ནི་མི་སྤྱག་པ༽ ༼འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར༽ ༼གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱག་པ་ཞེས༽ ༼གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱག་པ༽ ༼སྤྱག་ལ་མི་སྤྱེས་ཡོད་མིན་པས༽ ༼དེ་
 ཕྱིར་སྤྱག་པ་འཐད་མ་ཡིན༽ ༼གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པར༽ ༼གདགས་པར་བྱ་བ་
 སྤྱག་པ་ནི༽ ༼མི་སྤྱག་མི་སྤྱེས་ཡོད་མིན་པས༽ ༼དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱག་འཐད་མ་ཡིན༽ ༼སྤྱག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན༽ ༼འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར༽ ༼མི་སྤྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ༽ ༼ཞེ་སྣང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར༽ ༼གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས༽ ༼དེ་ལྟར་འཛིན་པ་

ལོག་ཡིན་ན། སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མེན་པས། །འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་
 ཉེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་
 ཞེས། །འཛིན་པ་འདར་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་
 དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་
 སྲིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །གང་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྟེས་
 བ། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྟེ་མེད་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་
 ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་
 དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཉེ་བདག་དང་གཅོང་
 བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཅོང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཉེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་
 བ། །བདག་མེད་མི་གཅོང་མི་རྟག་དང་། །སྒྲུབ་བསྐལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་
 བ་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྟོང་
 བར་བྱེད། །གལ་ཉེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །རི་ལྟ་

བྱར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །

ཕྱིན་ཅི་མོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ༽

༥ གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྤོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤོང་བ་དང་། །སྒྲིམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྤོང་བ་ཉིད་སྤྲོ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལ་འདུག་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་པ་སྤོང་གིས་ནི། །སྤོང་ཉིད་དགོས་དང་སྤོང་ཉིད་དང་། །སྤོང་ཉིད་དོན་ནི་མཁྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཐབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་

སྒྲ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དཔལ་པའི་དོན་ནི་བསྐྱེད་མི་རྒྱས། དཔལ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་
 པར། རྒྱ་རྒྱ་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྲུར། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྩེ་
 རྩམས་ཕྱང་བར་འགྲུར། རི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་
 བསྐྱུབས་པ་བཞིན། རྟེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་
 གྱུར་ནས། རྒྱབ་པའི་སྤྲུགས་ནི་ཆོས་བསྐྱེད་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན། རྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བཞི། རྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། རྟོང་ནི་རྟོང་ཉིད་
 རྟོང་བྱེད་པ། གང་དེ་ར་ལ་མི་འཐད་དོ། གང་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། རྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 རུང་བར་འགྲུར། གང་ལ་རྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། རྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྲུར། རྟོང་
 ནི་རང་གི་རྟོན་རྩམས་ནི། ར་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་
 དུ། རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། གཤམ་ཏེ་དངོས་རྩམས་རང་བཞིན་ལས། ཡོད་
 པར་རྟེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། རྟེ་ལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྩམས། རྟུ་རྟེན་མེད་པར་ཁྱོད་
 ལྟོ། རྟམས་སུ་དང་ནི་རྟུ་ཉིད་དང་། རྟེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ། རྟེ་བ་དང་ནི་འགག་
 པ་དང་། རྟམས་སུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། རྟེ་ནི་
 རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། རྟེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། རྟེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་
 རོ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟེ་ཕྱིར་རྟོང་
 པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། གཤམ་ཏེ་འདི་ཀྱང་མི་རྟོང་ན། འབྱུང་
 པ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། རྟམས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྩམས། རྟོང་ལ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྲུར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། རྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གཤམ་
 འགྲུར། མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་

བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟེན་མེད་སྤྱོད་ཉིད་
གཞི་དེ་བྱེད་ལ། ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
ན། འཁོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། འཁོག་པ་
གཞི་དེ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
ངོ། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཆེ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འཁོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཁོག་པ་
ནི། གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། རྟེན་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། རང་བཞིན་གནས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། སྤང་དང་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་དང་
འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། རི་
ལྟར་འཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། ཞུགས་པ་
དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྦྱེས་བུ་གང་ཐག་བརྒྱད། རྟེན་ཐག་མེད་ན་དག་འདུན་
མེད། འཕགས་པའི་བདེན་ཆམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་
ཡིན། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱུས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་སངས་རྒྱུས་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱུས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཕྱིར། བཅུལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། རྣམ་

ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་
མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་
བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་གཞོད་བྱེད་གང་། །འཛིག་རྟེན་བ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་
བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཅོམ་པ་མེད་པ་བྱ་བར་
འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་
པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྣ་
ཆོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
དང་། །སྤྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་
མེད། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ཀུན་
འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་བཞི་
པའོ། །

༼རབ་བྱེད་ནི་ཤུ་ལྔ་པ་སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ༽

༺གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་
སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །སྟེང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་

སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །མུ་
 ཅན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཏྲག་
 མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མུ་ཅན་འདས་པར་བརྟོད། །རེ་ཞིག་མུ་
 ཅན་འདས་དངོས་མིན། །ཤི་ལོ་མཆན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཤི་དང་འཆི་བ་མེད་པ་
 ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་ཅན་འདས་དངོས་ན། །མུ་ཅན་འདས་པ་
 འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་མུ་ཅན་འདས་དངོས་ན། །རི་ལྟར་མུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་
 བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་ཅན་འདས་དངོས་
 མིན། །དངོས་མེད་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་མུ་ཅན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་
 དངོས་མེད་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མུ་ཅན་འདས་དངོས་མིན། །རི་ལྟར་མུང་འདས་དེ་
 བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་
 བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་
 བྱས་མིན། །མུ་ཅན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །སྤང་
 བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་མུ་ཅན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་
 མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་མུ་ཅན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་
 བ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་མུ་
 ཅན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མུ་ཅན་འདས་པ་མ་བརྟེན་
 མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མུང་འདས་པ་ནི། །དངོས་དབང་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མུ་ཅན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་

འདུས་བྱས་ཡིན། །རྩི་ལྷ་རྩ་བཅུ་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་
 དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་བཞིན། །དངོས་མིན་
 དངོས་སོ་མེད་མིན་པ། །སྤང་བའདས་པར་གང་སྤྲོད་པ། །དངོས་སོ་མེད་དང་དངོས་སོ་
 དག །སྤྲོད་ན་དེ་ནི་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་བའདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་
 སོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་སོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་
 གྱེད། །བཅོམ་ལྷན་སྤང་བའདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་
 ཞེ་འཕྲུག་གཉིས་པ་དང་། །གིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཕྲུག་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་
 མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །འཁོར་བ་སྤང་བའདས་པ་ལས། །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 མ་ཡིན། །སྤང་བའདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་
 འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤང་བའདས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་པན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་
 ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དག །སྤང་བའདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། །སྤྲོད་བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་
 དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་
 ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་པ་མིན་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཞི་ཞིང་། །སྤྲོས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྲོ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །

སྤང་བའདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ། །

༼རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བྱུག་པ་སྤིང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ༽

༥ མ་རིག་བསྐྱེབས་བས་ཡང་སྤིང་བྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །འདུ་བྱེད་
རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འབྱུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་
ཆགས་གྱུར་ན། །སྤྱི་མཆེད་བྱུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མཆེད་བྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་
ནི། །རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་བློ་བྱེད་ལ། །བརྟེན་
ནས་སྤྱི་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་
འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ནི་རིག་པ་ལོ་རིག་དེ་ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
སྤིང་བ་སྟེ། །ཆོར་བའི་དོན་ཏུ་སྤིང་བར་འགྱུར། །སྤིང་བར་གྱུར་ན་ཉི་བར་ལེན། །རྣམ་
པ་བཞི་པོ་ཉིར་ལེན་འགྱུར། །ཉིར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །སྤིང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉི་བར་ལེན་མེད་ན། །ཁྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤིང་མི་འགྱུར། །སྤིང་བ་དེ་
ཡང་ཕྱང་པོ་ལྟ། །སྤིང་བ་ལས་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཁྲ་ལི་དང་ནི་སྤྱ་རན་དང་། །སྤྱི་
སྤྱུགས་འདོན་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྤྱི་
ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་ནི། །འབབ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་
གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་

ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྲུང་པས། །དེ་དང་དེ་
ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་
འགག།

སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱ་
རྒྱག་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་ནི་ཕྱ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་བརྟག་པ།༽

༺ འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་
བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་
འབྱུང་དང་། །མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱི་
མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྲུང་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་
དོ། །སྤྱོན་ཆེ་རྣམས་སྤྱ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་
འབྱུང་སྟུང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འབྱུང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྲོད་
ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་
བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྲོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་
བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་
བྱས། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འབྱུང་། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་
འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་
དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་

ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་
 ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྡོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་
 རྣམས་ཚུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་
 བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་
 སྡོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའམ་རྒྱ་མེད་
 ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར། །འདས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་
 འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་
 ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་
 པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་
 ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་
 གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་
 དང་མི་རྟག་པ། །གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གང་། །འོང་ཞིང་གང་དུ་འང་
 འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་

དང་། རྟེན་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། འདི་ནི་མར་མེད་འོད་དང་མཚུངས། རྟེ་
 ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། གཤམ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཛིག་
 འགྱུར་ཞིང་། ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། རྟེས་ན་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྤྲ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། རྟེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་
 རྟོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། རྟོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། རྟེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཉེར་ལེན་
 པོའི། རྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། རྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་
 འགྱུར། རྟེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཉེར་སྤང་བ། རྟོགས་གཅིག་རྣམ་
 པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། རྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། རྟེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ། གཤམ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། མཐའ་
 ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། ཡང་ན་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དག། རྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། ཅི་
 ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ། །

༼མཛད་བྱང་༽

༥ གང་གིས་སྤྱགས་བཅེ་ཉིར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གྲོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པ། རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་མི་
འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་སྤྱགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱ་
ན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ། །

༼འགྱུར་བྱང་༽

༥ དབང་ཕྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་
བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ། རྩོམ་གཞན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པམ་པ།
འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། སྟོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད། བམ་པོ་
ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། སྤྲད་གིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས།
གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་དབུས་སུ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཏ་སུ་མ་ཏི་དང་།

པོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་མིའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་འི་
སྤྱོད་པ་འབྲེལ་པ་ཆེག་གསལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཅོས་པའོ། །

སྤྱོད་ཀྱིས་ར་ས་འབྲེལ་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་
ཀ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་བགྱིས་པའོ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆེན

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་།
ཆེན་གྱི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདྲི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མ་ཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲེན་
ལྷ་ཀྱ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་པ་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆེན་ཏུ་ལྷ་ཀྱའི་
དགེ་སྟོང་ཆོས་སྦྱོར་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བཤོ།